



XXVI OGÓLNOPOLSKI „BIEG GAŚIENICÓW” Zakopane 2009

Organizator : Burmistrz Miasta Zakopane
Starosta Tatrzański
Tatrzański Związek Narciarski
Centralny Ośrodek Sportu w Zakopanem
Tatrzański Park Narodowy

Termin i miejsce: 25. 01.09r. /niedziela/ godz. 12⁰⁰

Trasy biegowe w rejonie Wielkiej Krokwi – styl klasyczny.

BIEG GŁÓWNY:

KOBIETY

K – I do 39 lat /1970 i mł./ Kl. 5 km
K – II 40-49 lat /1969-1960/ Kl. 5 km
K – III 50-59 lat /1959-1950/ Kl. 5 km
K – IV pow. 60 lat /1949i st./ Kl. 5 km

Radne i pracownice samorządowe K - R Kl. 5 km

MĘŻCZYŹNI

M – I do 39 lat /1970 mł. Kl. 10 km
M – II 40-49 lat /1969- 1960 Kl. 10 km
M – III 50-59 lat /1959-1950 Kl. 10 km
M – IV pow. 60 lat /1949i st. Kl. 5 km

Radni i pracownicy samorządowi M - R Kl. 5 km

godz. 10⁰⁰

DZIECI

98 i mł.	1 km dz. i chł.
97- 96	2,5 km dz. i chł.
95- 93	2,5 km dz. i chł.

Zgłoszenia: e-mail: tis@um.zakopane.pl

stadionum@op.pl

Wydział ETiS ul. Orkana 6
UM ul. Kościuszki 13

tel: 1820 66-971
tel: 1820 20-472

Sprawy organizacyjne: wydawanie numerów startowych w dniu 25.01.2009 r.
od godz.8⁰⁰ w pawilonie pod Wielką Krokwią,

NAGRODY: za pierwsze III miejsca w grupach – puchary, dyplomy, nagrody.

Każdy uczestnik otrzymuje posiłek i znaczek Biegu.

Badania lekarskie o zdolności do Biegu – obowiązkowe.

Organizator zastrzega sobie prawo zmiany trasy ze względu na warunki atmosferyczne.

Pracownicy samorządowi startują w kategorii Radnych.

Organizator zastrzega sobie zmiany w regulaminie.